



LE PROPRIETÀ TERAPEUTICHE DELL'ALOE VERA BARBADENSIS E DELL'ALOE ARBORESCENS

Dalla più remota antichità esistono testimonianze sulle proprietà terapeutiche dell'Aloe Vera. Fin d'allora queste proprietà erano risapute, infatti Dioscoride, medico greco del sec. I d.C. menziona la sua utilità. Troviamo referenze sull'uso dell'Aloe Vera in numerose civiltà orientali ed occidentali lungo tutto il corso della storia, fino ai giorni nostri; però è solamente nel XX secolo che, grazie allo sviluppo di metodi analitici qualitativi e quantitativi, si è potuto conoscere con criteri scientifici la complessa ed eterogenea composizione chimica delle foglie delle diverse varietà d'Aloe Vera.

(L'Editore ricorda che ci sono tanti tipi di Aloe, di cui circa 400 sono classificati, e centinaia sono ancora da classificare o non sono ancora stati sottoposti a studi o ricerche).

ALOE VERA BARBADENSIS

La specie che risulta di maggior interesse è l'Aloe Vera Barbadensis Miller, nelle cui foglie troviamo un'ampia varietà di composti chimici di riconosciuta azione farmacologica.

L'**Aloina**, presente sotto la scorza, con azione lassativa, fu la prima sostanza trovata a cui si attribuirono le proprietà medicinali della pianta. Posteriormente furono identificati altri *Antrachinoni* come la *Barbaloina-Isobarbaloina*, *Antronoidi* e *Acido Aloetico* che possiedono un ampio spettro di attività come l'attività antibiotica, battericida, antivirale e analgesica.

La **Lignina**, abbondantissima nelle cellule parenchimatose della polpa dell'Aloe, penetra con grande facilità nei tessuti epiteliali, trascinando con sé altri elementi come le *Saponine* (glucidi con azione detergente ed antisettica), l'*Acido Crisofanico*, derivato dall'*Emodina*, utilizzato con successo in trattamenti di psoriasi e di alcune micosi cutanee; l'*Acido Cinnamico* con le sue proprietà fungicide e detergenti ed i suoi steroli che hanno la capacità di denaturare e sciogliere tessuti necrosanti, oltre alle sue proprietà analgesiche.

Va pure menzionata la presenza di **Resinotanol** derivati dall'*Acido Cinnamico* di riconosciute proprietà battericide. Gli studi analitici hanno rivelato la presenza di vitamine come il *Betacarotene*, il complesso delle vitamine B (B1, B2, B6 e B12), vitamine C ed E; fattori di maturazione cellulare come l'*Acido Folico* e la *Colina*. Fu identificata pure la presenza di **Polisaccaridi** glucomannanici in concentrazioni rilevanti. *Esteroli* (*Sitostirolo*), Amminoacidi essenziali come la *Metionina*, la *Valina*, la *Leucina*, l'*Isoleucina*, la *Fenilalanina* ecc, e Amminoacidi secondari come l'*Acido Aspartico*, l'*Acido Glutammico*, l'*Idrossiprolina*, l'*Arginina* ecc, importanti nella sintesi delle proteine e nella costruzione e rigenerazione di tessuti, nella sintesi di neurotrasmettitori come la *Serotonina* a partire dal *Triptofano* e dall'ormone *Melatonina*, induttrice del sonno e potente Antiossidante.

Notevole è l'attività enzimatica, scoperta analiticamente ed espressa attraverso gli enzimi Ossidasi, Catalasi, Amilasi, Alinasi ecc, fra i molti.

Importante è pure la presenza di minerali come *Sodio*, *Potassio*, *Calcio*, *Magnesio*, *Ferro*) e di oligoelementi come *Manganese*, *Zinco*, *Cromo* che intervengono in importanti processi metabolici cellulari, interagendo con determinati enzimi, coenzimi e vitamine che compiono una funzione vitale nella prevenzione di un gran numero di malattie.

Dalla composizione chimica dell'Aloe Vera Barbadensis, nascono azioni farmacologiche ampiamente confermate dalla medicina contemporanea quali:

- azione cicatrizzante e rigeneratrice di tessuti

- azione antinfiammatoria ed analgesica
- azione batteriostatica e battericida
- azione antiossidante

Nota dell'Editore

Nel libro di padre Romano Zago, dal titolo "Di cancro si può guarire", si afferma che l'Aloe Vera o Barbadosensis ci offre il 40% del principio attivo contro il cancro, mentre l'Arborescens, di cui appunto tratta il libro, ne avrebbe il 70%.

Riportiamo qui la descrizione della ricetta citata nel libro di padre Romano Zago :

LA RICETTA DI PADRE ROMANO ZAGO

Ingredienti:

- **Mezzo chilo di miele d'api** (miele biologico)
- **40-50 ml** (circa 6 cucchiaini) **di distillato** (grappa, cognac, whisky, ecc.)
- **Foglie di Aloe Arborescens**, due, tre, quattro, cinque, in modo che allineandole, **raggiungano** circa il metro di lunghezza. Se dovessero superare la misura, non c'è comunque da temere giacché l'aloè non è tossica. L'aloè è il principale dei tre componenti della ricetta. Togliete le spine dai bordi delle foglie e la polvere depositatasi, utilizzando uno straccio asciutto o una spugna. Tagliate a pezzi le foglie (senza togliere la buccia) e mettetele nel frullatore, assieme al miele e al distillato prescelto. Frullate bene e il preparato è pronto al consumo. Non filtrare, né cuocere.

Il frullato ottenuto deve essere messo in frigorifero in un barattolo scuro, ben chiuso.

Posologia:

Prendere **un cucchiaino da tavola** 20 o 30 minuti **prima dei tre pasti principali** (colazione, pranzo e cena). Agitare bene prima dell'uso.

Una volta iniziata la cura è importante assumere tutto il contenuto del barattolo. Appena finita, è consigliabile sottoporsi a una visita medica (soprattutto se si tratta di un caso di cancro). Il risultato delle analisi offrirà indicazioni sugli effetti ottenuti e suggerirà la procedura da seguire. Se i risultati dovessero dimostrare che non ci sono stati miglioramenti con il primo barattolo, è necessario ripetere l'operazione dopo una pausa di 5-10 giorni.

Tale ciclo dovrà ripetersi tante volte quante sono necessarie per eliminare il male. Soltanto dopo i primi quattro tentativi senza esito positivo si deve ricorrere ad una dose doppia, cioè due cucchiaini prima di ogni pasto.

Note

Questo Comunicato, per quanto riguarda l'Aloe Vera Barbadosensis, è tratto da: Simposium Nacional de Ecomedicina, Barcelona; 15/17 novembre 1998.

Per trovare il prodotto di padre Zago telefonare allo 0444 /889425 (ore 18/19): vi si indicherà l'elenco delle farmacie che lo distribuiscono.

Per ulteriori informazioni o per richiedere il Catalogo rivolgersi a **ANDROMEDA**
via Salvador Allende n. 1, 40139 Bologna - Tel. ☎ - 051490439 - 0534.62477 - Fax 051491356
e-mail: andromeda@posta.alinet.it - <http://www.alinet.it/andromeda>